



*Pratique du lavage des mains par un élève*

**IEDA Relief Rapport Cameroun**

## **IEDA Relief célèbre la Journée Mondiale du Lavage des Mains**

**Région de l'Extrême-Nord, Cameroun**

**12 au 15 Octobre 2015**

*Préparé par Léon Wete Wabo MASUMBUKO*

*WASH officer*

*IEDA Relief Cameroun*

### **Résumé**

Le département WASH de IEDA Relief dans l'Extrême Nord du Cameroun a pris l'initiative de célébrer la 8<sup>ème</sup> édition de la Journée Mondiale du Lavage des Mains en vue de sensibiliser la population du camp et ses environs, sur les conséquences d'une mauvaise hygiène, et de rappeler l'importance du lavage des mains pour la santé, notamment chez les enfants. L'événement a pris lieu dans les écoles primaires du camp de réfugiés de Minawao et ses environs.



## Introduction

---

La Journée Mondiale du Lavage des Mains est célébrée le 15 octobre de chaque année. Elle a été lancée en 2008 avec le but de sensibiliser un maximum de personnes sur les conséquences d'une mauvaise hygiène des mains.

La célébration de cette journée est l'occasion de rappeler l'importance de ce geste pour la santé, notamment chez les enfants, en sensibilisant toute la population, plus spécifiquement les parents, les élèves, les enseignants, le personnel de santé et les malades, sur les bénéfices et bienfaits de cette pratique simple, afin de les encourager à l'adopter au quotidien.

Selon l'UNICEF, le simple fait de se laver les mains avec du savon peut sauver la vie d'un million d'enfants chaque année dans le monde<sup>1</sup>. Le lavage des mains au savon est le moyen le plus efficace et le moins coûteux de prévenir les maladies diarrhéiques et les pneumonies. Il est également un moyen efficace de lutte contre le choléra, souvent surnommée « la maladie des mains sales », qui sévit actuellement dans plusieurs provinces de Cameroun et dont les principaux symptômes sont la diarrhée et les vomissements.

Les mains sales sont à l'origine de près de 23% des infections respiratoires aiguës, l'une des principales causes de mortalité chez les enfants de moins de cinq ans. Ces infections sont responsables de 18% des décès, et de près de 50% des cas de diarrhées, deuxième cause de mortalité des enfants de moins de cinq ans, sont causés par les mains sales. Comme conséquence de la diarrhée, environ 8000 enfants décèdent chaque année avant d'atteindre l'âge de 5 ans<sup>2</sup>.

## La célébration de la journée par IEDA Relief

---

En raison de leur capacité à apprendre et reproduire les gestes qu'on leur montre et étant donné qu'ils sont les principales victimes des maladies liées aux mains sales, les enfants ont été des cibles privilégiées des actions de sensibilisation et des démonstrations de lavage des mains au savon faites par IEDA Relief avec l'appui du Haut Commissariat des Nations Unies pour les Réfugiés (UNHCR) à travers la journée. Les écoles constituent une porte d'entrée pour la promotion de l'hygiène et de la santé. De ce fait IEDA Relief s'est focalisé à faire des sensibilisations dans ces établissements.

IEDA Relief a mené une activité étalée sur une période de quatre jours bénéficiant un tout de 6255 enfants dans 5 écoles primaires dans la région de l'Extrême-Nord du Cameroun (3940 enfants dans l'école primaire de Minawao, 607 enfants dans l'école primaire de Mayo Laddé, 710 dans l'école primaire de Zamai, 512 dans l'école primaire de Gadala et 486 dans l'école primaire de Gawar) ainsi que 1040 enfants non-scolarisés sur le camp de Minawao.

Au camp de Minawao, un tout 5995 personnes ont été touchées par les sensibilisations, entre lesquelles 345 hommes, 670 femmes et 4980 enfants.

---

<sup>1</sup> [www.unicef.org](http://www.unicef.org) - Source consultée en Octobre 2015.

<sup>2</sup> [www.cieau.com](http://www.cieau.com) - Source consultée en Octobre 2015.

De plus IEDA Relief a fait la distribution de 16 dispositifs de lavage des mains, 40 seaux et gobelets (20 et 20 respectivement), et 300 balles de savon dans les écoles primaires visitées dans le camp et dans les villages environnants.

En tout, les messages de la journée ont touché **8310 personnes** dont **7295 enfants** dans le camp de Minawao et ses alentours.

Les activités pour la journée se sont articulées sur les messages ayant trait à l'importance du lavage des mains au savon pendant les moments essentiels du lavage des mains<sup>3</sup>. L'activité a été faite avec l'implication active de tout le staff IEDA Relief, des enseignants, les directeurs et parents d'élèves des écoles concernées et les autres partenaires WASH, œuvrant dans la protection de l'enfance et la santé sur le camp de réfugiés de Minawao.

Il faut tenir en compte que l'exécution de cette campagne s'est faite dans un contexte difficile car le camp de Minawao demeure dans la région de l'Extrême Nord, qualifiée comme zone rouge par les Nations Unies, et la chaleur du climat Sahélien rend difficile certaines sensibilisations.

### **Des photos sur l'événement**

---



*Animation lors de la sensibilisation*

---

<sup>3</sup> Selon UNICEF, les cinq moments critiques du lavage des mains sont: avant de préparer le repas, avant de manger, avant d'allaiter un bébé, après avoir utilisé les toilettes et après avoir changé les couches du bébé.



*Sensibilisation lors de la caravane*





*Les enfants réfugiés du camp de Minawao lors de la caravane*



*Don des dispositifs de lavage des mains à l'école primaire du camp*